



令和4年9月1日発行

愛恵福祉会 よなは学童クラブ

そろそろ夏の疲れが出てくる頃。子どもは大人と違って、自分で気づけません。顔色が悪いのはもちろん、いつもより食べるのが遅かったり、体を動かしたからなかったりしたら、疲れが出ているのかもしれない。睡眠や食事のバランスに気をつけて体を休めてあげましょう。

救急の日

9月9日は救急の日。これから過ごしやすくなってくると、子どもの動きも活発になり、ちょっとしたけがをすることもあります。ばんそうこうやガーゼ、包帯などがあるか、救急箱の中身をチェックしておきましょう。また、急なけがや病気のときの対処法も家族で確認しておきたいですね。

睡眠について

夜型の子どもの割合が増えているそうです。理由はさまざまあるようですが、寝苦しい夏が過ぎた今だからこそ、睡眠を見直してみませんか。睡眠不足が続くと、日中疲れやすくなったり、食欲が落ちてしまったりということがあります。よく寝て、園では元気いっぱい遊びましょう。

学童クラブでの新型コロナ感染予防

新型コロナがますます猛威を振るっています、咳・クシャミなどの飛沫や接触等による感染を防ぐためにも、園でも予防策を整える必要があります。

- ※風邪症状がある場合は登園を控えましょう。
- ※頻繁に換気をしましょう。
- ※手洗い（次亜塩素酸水使用）
- ※アルコールや次亜塩素酸水消毒
- ※家族の中に風邪症状等体調が悪い方や濃厚接触者になった場合は、速やかに園長先生や主任にご連絡ください。（守秘義務は守ります）
- ※まだまだ油断できない新型コロナウィルスですが、こどもたちが笑顔で登園している姿を見て嬉しく思います、引き続き、体調管理や感染予防対策を徹底していきます。